



## Tweelingen

Hier zie je ons met zijn allen, de tweeling was net geboren en mijn moeder en ik waren verkouden dus moesten we van die kapjes op zodat de tweeling niet ziek zou worden. Ik was hier 4 jaar oud.

Ik wil mijn spreekbeurt over tweelingen houden omdat ik zelf een grote broer ben van een tweeling een meisje (Shannara ) en een jongen (Yann). Zijn ze nou echt anders als eenlingen? Waarom komen er tweelingen? Kan de wetenschap hier iets aan doen? Hoe denken andere mensen over tweelingen?



Wat zijn nou eigenlijk tweelingen?

Een groot mysterie

Vroeger werden tweelingen gezien als een groot mysterie. De Oude Grieken dachten dat de ene helft van een tweeling sterfelijk was en de andere onsterfelijk. Dit betekent dat ze dachten dat 1 van de twee voor altijd kon overleven.

Maar zo mysterieus is het allemaal niet. Tweelingen zijn gewoon twee even oude kinderen van één moeder. Ze zitten tegelijk in de buik en worden tegelijk geboren.





Niet precies tegelijk natuurlijk

In Nederland worden per jaar ongeveer 2000 tweelingen geboren, Van de 80 kinderen die geboren worden zit er 1 tweeling bij.

In sommige landen worden meer tweelingen geboren dan in andere. In Noorwegen, Zweden, Finland, Denemarken en Nigeria bevalt 1 op de 22 vrouwen van een tweeling. En in Japan komen juist weinig tweelingen voor (1 op de 150). Blijkbaar spelen ras en genetische aanleg een rol. Sommige volken krijgen gewoon meer tweelingen dan andere en in sommige families zie je dat ook.

Sommige tweelingen zijn eeneiig en sommige twee-eiig

Eeneiige tweelingen komen samen uit een eitje, De celdeling van het eitje is zover doorgegaan dat er twee kinderen ontstaan . De wetenschap weet niet hoe dit kan gebeuren.

Twee-eiige tweelingen komen ieder uit een aparte eicel. Dus twee kinderen die op het zelfde moment geboren worden. Shannara en Yann zijn twee-eiig.

Een eeneiige tweeling bestaat altijd uit twee jongens of twee meisjes.

Eeneiige tweelingen lijken erg op elkaar. Dat komt omdat ze uit precies hetzelfde eitje komen en dus ook precies dezelfde genen hebben. Alles wat in de genen vast ligt -kleur haar, ogen, lengte is bij een eeneiige tweeling hetzelfde.

Vroeg geboren

Tweelingen worden vaak te vroeg geboren.

Mijn zusje en broertje werden wel 8 weken te vroeg geboren. Tweelingen veroorzaken vaak het Help syndroom bij de moeder of te wel zwangerschapsvergiftiging. De moeder word ziek en begint de baby's af te stoten. Mijn broertje en zusje waren nog niet klaar om geboren te worden maar het moest toch gebeuren. De dokter besloot dat de baby's moesten komen om mijn moeder niet zieker te laten worden. Met een spoedoperatie zijn ze geboren met 32 weken. Een zwangerschap duurt normaal 40 weken.

De Vrije Universiteit in Amsterdam doet onderzoek naar tweelingen. Ze volgt een groot aantal tweelingen een paar jaar lang. Zo nu en dan komen de tweelingen langs om testjes te doen en vragenlijsten in te vullen.

De VU meet bijvoorbeeld de lengte en het gewicht van de tweelingen en hoe snel hun reactievermogen is. Maar ze kijken ook naar het karakter van de tweelingbroertjes of -zusjes. Mijn ouders helpen daar ook bij. Zij vullen elke twee jaar een vragenlijst in over de tweeling. Het Nederlands Tweelingen Register werd in 1987 aan de Vrije Universiteit te Amsterdam opgericht ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek.

Door de steeds veranderende wetenschap dat de dokters steeds meer bijleren. Kunnen er meer tweelingen geboren worden. Tegenwoordig proberen ze dit niet teveel te laten gebeuren

Bij onze familie komt het in de familie voor zo zijn de zus en broer van mijn overgrootouders (dit zijn de opa en oma van mijn moeder) een tweeling. De man van de tweeling is overleden maar de vrouw leeft nog en is nu 86 jaar oud.

Mijn broertje en zusje lijken wel op elkaar maar zijn eigenlijk gewoon een broertje en een zusje dat op het zelfde moment geboren zijn . Ze zijn dus ook wel anders.

Na de geboorte hebben ze zeven weken in het ziekenhuis gelegen voordat ze naar huis mochten.



Siamese tweeling

In 1811 werd de tweeling Chang en Eng geboren. Ze zaten bij de geboorte op borsthoogte aan elkaar en gingen als circusact de wereld door. Ze noemde zich 'De Siamese Tweeling' omdat ze in Siam (Thailand) geboren waren.

Vanaf dat moment worden alle tweelingen die aan elkaar zitten Siamese tweelingen genoemd.

### Scheiden

Vanaf het moment dat bekend is dat er een Siamese tweeling geboren gaat worden, is er een heel team van dokters en specialisten mee bezig. De artsen proberen er achter te komen waar de baby's aan elkaar zitten en of ze organen delen. En of het mogelijk is de tweeling te scheiden na de geboorte.

De kinderen kunnen op verschillende manieren aan elkaar vast zitten. Met de hoofden, borstkassen of benen. Sommige Siamese tweelingen hebben samen één paar longen, of één hart.

Soms heeft een Siamese tweeling geen kans om te overleven en wordt er besloten om te opereren en het sterkste kind te redden.

Maria de Jesus & Maria Teresa  
(Rechts een foto van de tweeling na hun scheiding)



Een Siamese tweeling moet altijd met een keizersnee gehaald worden. De twee baby's zijn aan elkaar te groot om op de natuurlijke manier geboren te worden.

Of de Siamese tweeling na de geboorte gescheiden wordt, hangt van een heleboel dingen af. Het moet voor beide kinderen mogelijk zijn om los van de ander te leven. Als ze samen één hart hebben, kan je dat niet in tweeën delen. En als je het aan de één geeft, gaat de ander dood. Als ze samen twee nieren hebben, kan je elk kind één nier geven, maar dan moeten ze verder wel gezond zijn. De operatie zelf is ook erg zwaar, dus de tweeling moet sterk genoeg zijn om die aan te kunnen.



Laleh en Ladan

Deze siamese tweeling vrouwen konden heel goed leren en wilde apart verder in het leven. De artsen hebben ze gescheiden maar ze zijn daarna helaas overleden.

Het komt bijna nooit voor dat een volwassen Siamese tweeling gescheiden wordt. Opereren gebeurt meestal meteen na de geboorte. Maar in 2003 is geprobeerd de 29-jarige Siamese tweeling Laleh en Ladan te scheiden.

Toen ze geboren werden, in 1974, was het technisch nog niet mogelijk ze te scheiden. Maar in 2003 dachten de artsen van het Raffles Hospital in Singapore dat het wel kon. Laleh en Ladan wilden ook heel graag gescheiden worden. Maar helaas ging het mis. De tweeling overleed na 50 uur opereren omdat ze teveel bloed verloren hadden.

Jim Springer en Jim Lewis werden gescheiden vlak na hun geboorte. Ze groeide op in verschillende gezinnen en ontmoetten elkaar pas toen ze 39 waren! En toen bleek dat ze allebei:

- hetzelfde heten: Jim (eigenlijk James)
- eerst getrouwd waren met een vrouw die Linda heette

- daarna getrouwd waren met een vrouw die Betty heette
- een zoon hebben die James Allan heet
- een hond hebben gehad die Toy heette
- kettingrokers zijn
- van bier houden
- een garage met werkplek hebben
- in dezelfde auto reden
- hetzelfde beroep hadden uitgeoefend
- naar hetzelfde strand op vakantie gingen
- etc.

Jim Lewis en Jim Springer vonden allebei de dag dat ze weer samen kwamen "the most important day of My Life". (de belangrijkste dag uit hun leven)

**BERLIJN** - Verrassing bij de geboorte van een tweeling in een ziekenhuis in Berlijn: de ene baby heeft een lichte huidskleur, de ander een donkere. De 35-jarige moeder van de gezonde jongetjes Leo en Ryan, die op 11 juli middels een keizersnede zijn geboren, is afkomstig uit Ghana. Hun Duitse vader komt uit Potsdam.

Het is zeldzaam dat tweelingen een verschillende huidskleur hebben. In 2006 beviel Kerry Richardson in Groot-Brittannië van een wit-zwarte tweeling.





Tweelingen zijn lijkt heel erg leuk voor buitenstaanders maar het is niet altijd leuk. Voor de tweeling zelf is het niet altijd leuk omdat je altijd alles met zijn tweeën doet van je geboorte af aan. Met zijn tweeën in bad en met zijn tweeën in de kinderwagen. Tegelijk eten en in bad. Het is voor de ouders moeilijk om iets alleen te doen met een van de twee want je moet je dan splitsen.

Voor mij is het ook niet altijd makkelijk want hun hebben altijd elkaar en ik niet. Zij spelen vaak samen omdat ze toch een speciale band hebben. Ik kan ook goed met mijn broertje met de Lego spelen en dan mag mijn zusje niet meedoen omdat het een meisje is. Dit is ook weer lastig want ze willen dan samen spelen. Ze troosten elkaar en helpen elkaar. Daar sta ik dan weer buiten.

Het is ook weer leuk omdat we het heel gezellig hebben met zijn drieën